

Discover PCM

The only methodology that allows you to discover the deep structure of the **personality**

Attraverso un attento equilibrio di **momenti teorici e di esercitazioni pratiche interattive**, i partecipanti avranno l'opportunità di **applicare la metodologia e gli strumenti forniti**, lavorando con i colleghi di corso ed esplorando i diversi tipi di personalità.

A chi si rivolge?

- **Chiunque desideri esplorare nuovi approcci e strumenti** per accrescere la consapevolezza di sé ed il proprio sviluppo personale
- **Team Leader** che vogliono guidare persone con diverse caratteristiche e differenti schemi di comportamento e fare della diversità una strategia vincente
- **Manager** che affrontano le sfide riguardanti la gestione dei meeting, la risoluzione dei conflitti, la comunicazione inefficace, la demotivazione delle persone
- **HR** che intendono offrire ai propri colleghi un programma di sviluppo di alta qualità

Attività preliminari

- Ogni partecipante dovrà completare online il **Questionario PCM**, basato su 6 diversi profili di personalità
- Verrà dato poi un quadro dettagliato della **struttura della propria personalità**, attraverso un **report** che consentirà loro di conoscere meglio sé stessi e i propri bisogni



Durata

- 2 o 2+1 giornate in **presenza**
- 4 o 6 mezze giornate non consecutive in **aula virtuale**



Temi trattati durante il corso

- Il **modello PCM**
- I diversi modi con cui ciascuno di noi sperimenta il mondo
- Le caratteristiche-base dei **6 tipi di personalità** secondo la Metodologia PCM
- Come riconoscere la struttura di personalità del proprio **interlocutore?**
- Come comunicano i diversi tipi di personalità?
- **Comunicazione paraverbale** nei diversi tipi di personalità
- Come avere una comunicazione aperta con differenti interlocutori
- Come riconoscere i **bisogni** dei diversi interlocutori e costruire **fiducia** durante la conversazione
- Come **riconoscere e superare i comportamenti difensivi** dei diversi tipi di interlocutori

pcm 

The tool to make a daily difference

info.pcm@cegos.it

PCM for Teams

Your team is unique on six different levels

La diversità arricchisce il team. Allo stesso tempo, però, diversi tipi di personalità possono rendere difficile la **coesione** e la comunicazione.

PCM invita a comprendere come interagire al meglio all'interno di un team, assumendo ruoli e **atteggiamenti produttivi** e soddisfacenti.

Durata

- 2 o 2+1 giornate **in presenza**
- 4 o 6 mezza giornate non consecutive in **aula virtuale**

Temi trattati durante il corso

- **Lavorare in team:** uno stato d'animo
- Conoscere meglio sé stessi e conoscere ogni membro del team
- Le **fonti di motivazione e demotivazione** all'interno del team: i "driver"
- La **non-comunicazione:** incomprensioni, malintesi e conflitti all'interno del team
- Acquisire il linguaggio e gli strumenti comuni per una **gestione positiva dei conflitti**
- Comunicare in maniera efficace all'interno del team
- **Ottimizzare la comunicazione** del team con interlocutori interni o esterni
- Sviluppare la **coesione** e l'efficienza del team



A chi si rivolge?

Qualsiasi Team di Direzione, Dipartimento, Servizio o Progetto che voglia ottimizzare il proprio funzionamento interno, la propria comunicazione, la propria efficacia



Attività preliminari

- Ogni partecipante dovrà completare online il **Questionario PCM**, basato su 6 diversi profili di personalità
- Verrà dato poi un quadro dettagliato della **struttura della propria personalità**, attraverso un **report** che consentirà di conoscere meglio sé stessi e i propri bisogni



The tool to make a daily difference

info.pcm@cegos.it