

# Discover PCM

The only methodology that allows you to discover the deep structure of the **personality**

Attraverso un attento equilibrio di **momenti teorici e di esercitazioni pratiche interattive**, i partecipanti avranno l'opportunità di **applicare la metodologia e gli strumenti forniti**, lavorando con i colleghi di corso ed esplorando i diversi tipi di personalità.

## A chi si rivolge?

- **Chiunque desideri esplorare nuovi approcci e strumenti** per accrescere la consapevolezza di sé ed il proprio sviluppo personale
- **Team Leader** che vogliono guidare persone con diverse caratteristiche e differenti schemi di comportamento e fare della diversità una strategia vincente
- **Manager** che affrontano le sfide riguardanti la gestione dei meeting, la risoluzione dei conflitti, la comunicazione inefficace, la demotivazione delle persone
- **HR** che intendono offrire ai propri colleghi un programma di sviluppo di alta qualità

## Attività preliminari

- Ogni partecipante dovrà completare online il **Questionario PCM**, basato su 6 diversi profili di personalità
- Verrà dato poi un quadro dettagliato della **struttura della propria personalità**, attraverso un **report** che consentirà loro di conoscere meglio sé stessi e i propri bisogni



## Durata

- 2 o 2+1 giornate in **presenza**
- 4 o 6 mezze giornate non consecutive in **aula virtuale**



## Temi trattati durante il corso

- Il **modello PCM**
- I diversi modi con cui ciascuno di noi sperimenta il mondo
- Le caratteristiche-base dei **6 tipi di personalità** secondo la Metodologia PCM
- Come riconoscere la struttura di personalità del proprio **interlocutore?**
- Come comunicano i diversi tipi di personalità?
- **Comunicazione paraverbale** nei diversi tipi di personalità
- Come avere una comunicazione aperta con differenti interlocutori
- Come riconoscere i **bisogni** dei diversi interlocutori e costruire **fiducia** durante la conversazione
- Come **riconoscere e superare i comportamenti difensivi** dei diversi tipi di interlocutori

**pcm** 

The tool to make a daily difference

[info.pcm@cegos.it](mailto:info.pcm@cegos.it)