

## Critical Thinking per un Problem Solving efficace

Utilizzare il pensiero critico per migliorare le proprie performance e quelle di team

Presenziale



1 giorno ( 8 Ore)

Open : 1.040,00 € +IVA

WebCode: VC029-ext

Packaged in azienda : 2.000,00 € +IVA +10% di  
Project Management (Quota riferita ad un gruppo  
di 10 pax max)

Customized : Su richiesta

Il Critical Thinking è fondamentale per la risoluzione efficace dei problemi e per prendere decisioni ben ponderate. È una competenza che può essere coltivata e affinata nel tempo e i suoi benefici riguardano una moltitudine di aspetti della vita.

Grazie a questo corso, sarai in grado di utilizzare il **pensiero critico** per **migliorare le performance**, tue e del tuo team.

### A chi è rivolto

Professionisti che desiderano migliorare le proprie competenze di Critical Thinking

### Programma

#### 1 - Introduzione

- Presentazione del gruppo e del facilitatore Obiettivi della sessione e personali

#### 2 - Riflessione sul pre-work

- Caratteristiche principali di un critical thinker
- Il processo per migliorare le caratteristiche intellettuali

#### 3 - L'importanza del Critical Thinking

- Cosa distingue questo metodo
- Le abilità che comporta
- I vantaggi
- L'impatto del pensiero critico

#### 4 - Le fasi del processo di Critical Thinking

- Identificare le fasi chiave del processo di Critical Thinking

#### 5 - Superare i bias cognitivi

- Identificare i bias cognitivi comuni
- Riconoscere e attenuare i bias nel processo decisionale
- Strategie per superare i bias

## **6 - Strumenti e tecniche di Critical Thinking**

- Analisi SWOT
- Diagramma a lisca di pesce (o diagramma di Ishikawa)
- Mappatura mentale
- Albero decisionale
- Tecnica Six Thinking Hats
- Il Modello RED (Riconoscere, Evaluate – Valutare, Decidere)

## **7 - Hands-on**

- Role Play: Problem Solving
- Esercizio: Piano d'azione per il pensiero critico e l'innovazione
- Action Plan



### **Obiettivi del corso**

- Capire l'importanza del pensiero critico per il problem solving e cosa distingue questo metodo dagli altri.
- Conoscere le caratteristiche che possono aiutare a diventare un pensatore critico.
- Riconoscere e utilizzare gli strumenti e le tecniche comunemente usati durante il processo critical thinking.
- Applicare le tecniche del pensiero critico a situazioni quotidiane reali e a supporto del processo decisionale.



### **Esercitazioni**

- Questo training si focalizza sull'applicazione delle competenze in situazioni lavorative, combinando i benefici della formazione di gruppo con attività individuali per una maggiore efficacia.
- Ha un forte approccio pratico, con esercizi che aiutano i partecipanti ad applicare i concetti appresi.
- Al termine della sessione, i partecipanti elaboreranno un action plan per implementare le strategie di rafforzamento delle proprie aree di crescita e di sviluppo delle competenze chiave.
- Questa sessione è valida per 7 PDU nell'area Power Skills, per il mantenimento della certificazione PMP® o PgMP®.



## Date e sedi 2026



Ultimi posti



Edizione garantita

### Online

date 20 mag

date 30 set

### Milano

date 11 dic