

Self management in un mondo ibrido

Come adattarsi con successo alla nuova realtà del lavoro

 A distanza

Durata : 3h00

WebCode : VC020

Open : 235,00 € +IVA

Packaged in azienda : 940,00 € +IVA +10% di Project Management (Quota riferita ad un gruppo di 10 pax max)

Customized : Su richiesta

Il nuovo mondo del lavoro ha enormi potenzialità, se le persone hanno le competenze adatte per gestire se stessi senza farsi travolgere. Troppo spesso si fa fatica, infatti, a porre dei confini tra i ruoli, a rimanere produttivi senza perdere le energie, a capire come organizzare non solo le proprie attività ma anche i propri spazi. Quest'aula virtuale, dal taglio fortemente pratico, guida le persone alla scoperta di un metodo di self management adatto alla nuova realtà.

Obiettivi del corso

- Comprendere le sfide date dalla nuova realtà ibrida
- Conoscere e applicare un metodo per gestire al meglio se stessi e i propri ruoli
- Favorire un aumento della produttività sostenibile

A chi è rivolto

Tutti coloro che vogliono adattarsi velocemente alla nuova realtà ibrida.

Programma

Il mondo ibrido e la produttività personale

- Riconoscere le caratteristiche del mondo ibrido
- Identificare le difficoltà e la loro origine

Riconoscere gli ostacoli alla produttività

- In cosa rimaniamo impigliati?
- Identificare in modo chiaro gli impatti

Mettersi in regia

- I 4 passi per diventare "indistraibili"
- Scegliere azioni positive per migliorare costantemente

Pedagogia

La virtual classroom, della durata di 3 ore, consente una partecipazione interattiva grazie a sondaggi, Q&A, esercizi individuali e lavori di gruppo in breakout room.

Le informazioni tecniche sulla fruizione della virtual classroom saranno fornite ai partecipanti qualche giorno prima della sessione.

Date 2024

date 29 apr

date 31 mag

date 28 giu

date 2 ott

date 6 nov

date 4 dic