

## Coaching

Tecniche e strumenti per essere un buon coach

 A distanza

Durata : 3h00

WebCode : VC016

Open : 235,00 € +IVA

Packaged in azienda : 940,00 € +IVA +10% di Project Management (Quota riferita ad un gruppo di 10 pax max)

Customized : Su richiesta

Durante questa sessione introdurremo e utilizzeremo il modello di coaching GROW, per fornire una struttura al processo e agli incontri di coaching.

Avrai l'opportunità di sperimentare alcune delle competenze chiave della comunicazione, come la capacità di fare domande e ascoltare in modo attivo, con l'obiettivo di aumentare l'autoconsapevolezza del tuo coachee e sviluppare in lui il senso di responsabilità.

### Obiettivi del corso

- Spiegare cos'è il coaching e quali sono i suoi benefici
- Imparare un framework riconosciuto per essere un buon coach
- Imparare a fare feedback costruttivi e a fare le giuste domande
- Mettere in pratica le abilità acquisite in un ambiente sicuro

### A chi è rivolto

A tutti coloro che supportano gli altri nell'apprendimento di un nuovo lavoro, responsabilità o attività.

### Programma

#### Cos'è il coaching

- Coaching dalla A alla Z
- Differenze tra coaching, mentoring, training

#### Tecniche e strumenti di coaching

- Comportamenti direttivi e non direttivi

- Coaching VS Feedback
- Quando fare coaching

### Le competenze chiave di un buon coach

- Ascoltare in modo attivo
- Osservare con attenzione
- Fare domande efficaci

### Il modello GROW

- Goal
- Reality
- Options
- Will

### I benefici del coaching

- Benefici per il manager (coach)
- Benefici per l'individuo (coachee)
- Benefici per l'organizzazione

### Facciamo pratica: scenari di coaching

#### Action Plan

- Action Plan personale

### ESERCITAZIONI

- Brainstorming sul significato di coaching
- Matrice competenza/volontà e definizione del proprio approccio
- Il modello GROW
- Pratica delle competenze

## Pedagogia

La virtual classroom, della durata di 3 ore, consente una partecipazione interattiva grazie a sondaggi, Q&A, esercizi individuali e lavori di gruppo in breakout room.

Le informazioni tecniche sulla fruizione della virtual classroom saranno fornite ai partecipanti qualche giorno prima della sessione.

## Date 2024

date 21 giu

date 21 ott

date 22 nov

date 20 dic