



Best

## Le 5 scelte per una produttività straordinaria

Tecniche e metodi per focalizzarsi sugli obiettivi e gestire energie e priorità

 Presenziale

Durata : 1 giorno ( 8 Ore)

WebCode : FC.16

Packaged : Su richiesta

Customized : Su richiesta

in partnership con



Il volume di informazioni con cui ci confrontiamo quotidianamente mette a rischio la nostra capacità di pensare chiaramente e di prendere decisioni sagge su ciò che è veramente importante. Se reagiamo a questi stimoli senza una pronta riflessione, falliremo il raggiungimento degli obiettivi più importanti della nostra vita professionale e personale.

L'approccio FranklinCovey The 5 Choices to Extraordinary Productivity insegna ad applicare tecniche e metodi per focalizzarsi sugli obiettivi più importanti. Sostenuta da studi scientifici e da anni di esperienza, questa soluzione porta non solo un miglioramento misurabile della produttività ma anche un senso rigenerato di impegno e realizzazione di sé.

### Obiettivi del corso

*The 5 Choices to Extraordinary Productivity*: 5 scelte quotidiane che, contestualmente applicate, aumentano la produttività di individui, team, organizzazioni e garantiscono miglioramenti costanti. Un percorso ad alto impatto che aiuta a fare le scelte giuste e a comprendere come e dove investire tempo, attenzione, energie.

### A chi è rivolto

- Responsabili/Direttori HR e Formazione che desiderano verificare un nuovo approccio al time management, da trasferire nelle proprie realtà aziendali
- Tutti coloro con l'esigenza di confrontarsi con un approccio nuovo al concetto di tempo e di organizzazione

### Programma

#### Foundation

- Non solo time management: identifichi care l'importanza di prendere decisioni ad alto valore aggiunto, gestire la propria attenzione e la propria energia in maniera consapevole

### Scelta 1

Agisci sull'importante

- Dare priorità alle cose importanti
- Costruire una cultura Q2 in azienda
- Focalizzarsi su ciò che porta un vero contributo all'azienda

### Scelta 2

Vai oltre l'ordinario

- Capire come ridefinire i propri ruoli in termini di risultati straordinari
- Capire come garantirsi un equilibrio tra i vari ruoli
- Definire lo straordinari

### Scelta 3

Concentrati sui "sassi grossi"

- Gestire la propria attenzione
- Fare una pianificazione Q2

### Scelta 4

Indirizza la tecnologia

- Usare la tecnologia a proprio vantaggio
- Identificare eventuali comportamenti da correggere

### Scelta 5

Alimenta il tuo fuoco

- Capire come ricaricare le proprie energie fisiche e mentali
- conoscere le ultime scoperte delle scienze neurali per poterne beneficiare
- Applicare le tecniche di energy management

## Esercitazioni

Prima del corso, è possibile chiedere l'accesso all'Assessment di Produttività, un utile strumento di misura della propria efficacia.