

## Le tecniche di coaching come leva di management

Manager coach: sviluppare il potenziale dei propri collaboratori attraverso il coaching

★★★★★ 4,6/5 (15 avis)

 Presenziale / a distanza



Durata in presenza : 2 giorni (16 Ore)  
Durata online : 2 giorni (13 Ore)

Open : 1.570,00 € +IVA  
Packaged in azienda : 3.460,00 € +IVA +10% di  
Project Management (Quota riferita ad un gruppo  
di 10 pax max)  
Customized : Su richiesta

WebCode: 1.4.4

Essere leader oggi significa avere a disposizione strumenti all'avanguardia per **valorizzare le persone e massimizzare il potenziale del team**, soprattutto in un **contesto generazionale sempre più diversificato**. Le nuove generazioni, con le loro aspettative dinamiche, richiedono una leadership più flessibile, capace di adattarsi a frequenze e modalità di coaching personalizzate e innovative. In un mercato in continua evoluzione, è essenziale adottare tecniche concrete che favoriscano una leadership inclusiva, migliorino il clima aziendale e stimolino la motivazione individuale e collettiva.

Il corso offre ai manager un set di strumenti pratici per **affrontare le sfide di domani** con maggiore efficienza e serenità, rispondendo alle attese di una forza lavoro multigenerazionale.

### A chi è rivolto

- Top Manager e Middle Manager
- Team Leader
- Responsabili HR
- Project Manager

### Programma

#### Le basi del manager coach

- Leadership e coaching: il binomio vincente per la gestione delle persone
- Un modello di riferimento per inquadrare la leadership
- Il leader e la gestione delle relazioni con i collaboratori

#### Il coaching come strumento manageriale

- Lo scopo del coaching

- Coaching vs mentoring vs training: comprendere le differenze
- I comportamenti del coaching: dal push al pull
- La distinzione tra coaching e feedback

## **Impostare una relazione di coaching**

- La maturità dei collaboratori
- Come adattare la relazione di coaching in base alle caratteristiche del singolo collaboratore

## **Il mindset del manager coach**

- La neutralità come pilastro del coaching
- Essere presenti: il ruolo della presenza nel coaching efficace

## **Le competenze chiave per fare coaching**

- Ascolto attivo
- Osservazione
- La gestione delle domande efficaci
- Feedback: tipologie e il corretto utilizzo

## **Il modello GROW**

- Strutturare conversazioni di coaching efficaci.
- Utilizzo pratico dei passi del modello GROW.



## **Obiettivi del corso**

- Acquisire gli strumenti per sviluppare la propria figura professionale e rimanere al passo con i cambiamenti del contesto di business attuale
- Capire cos'è il coaching e conoscerne i vantaggi nella propria professione
- Capire quando e come usare il coaching con i collaboratori
- Apprendere il modello del manager coach
- Sviluppare competenze di ascolto e osservazione, imparare a utilizzare le domande nel modo più appropriato



## **Esercitazioni**

- **Esercitazione 1: Costruire relazioni di coaching**  
Simulazioni di incontri di coaching, con focus sulla gestione delle relazioni, adattando il proprio stile alla maturità e al contesto del collaboratore.
- **Esercitazione 2: Coaching e feedback a confronto**  
Role-play in cui i partecipanti sperimentano l'uso del coaching e del feedback, apprendendo a differenziarli e ad applicarli nel contesto giusto.
- **Esercitazione 3: Gestione delle domande efficaci e ascolto attivo**  
Esercizi pratici per sviluppare l'ascolto attivo e formulare domande che facilitano il processo di coaching e guidano il collaboratore verso l'autonomia.
- **Esercitazione 4: Applicare il modello GROW**  
Lavoro in gruppi per mettere in pratica il modello GROW, attraverso simulazioni di sessioni di coaching con obiettivi e piani d'azione chiari.
- **Costruzione del futuro: piano d'azione personale**  
Ogni partecipante elaborerà un piano d'azione per applicare le competenze apprese nel contesto quotidiano, con feedback e discussione collettiva.

## **Metodo**

Il corso è strutturato in due sezioni: la prima, di carattere sensibilizzativo, è volta a comprendere le logiche del coaching; la seconda, di natura esercitativa, si concentra sulle tecniche di ideazione, progettazione e attuazione di un piano di coaching manageriale. Le attività, tra cui esercitazioni pratiche e discussioni, verranno adattate in base alla composizione del gruppo e al livello di competenza dei partecipanti, per garantire un'esperienza formativa personalizzata.



## Date e sedi 2026



Ultimi posti



Edizione garantita

### Online

dal 13 apr al 16 apr

- dal 13 apr al 13 apr
- dal 16 apr al 16 apr

dal 20 lug al 23 lug

- dal 20 lug al 20 lug
- dal 23 lug al 23 lug

dal 29 ott al 30 ott

### Milano

dal 29 giu al 30 giu

dal 28 set al 29 set

dal 26 nov al 27 nov