


Neuroleadership: guidare con le neuroscienze

Sfruttare il potere delle emozioni per costruire un team coeso e raggiungere obiettivi con energia positiva

 Presenziale / a distanza



Durata in presenza : 1 giorno (8 Ore)
Durata online : 1 giorno (6 Ore)

Open : 1.040,00 € +IVA
Packaged in azienda : 2.000,00 € +IVA +10% di
Project Management (Quota riferita ad un gruppo
di 10 pax max)
Customized : Su richiesta

WebCode: 1.1.71

I **grandi leader** si distinguono per una qualità fondamentale: sanno come far apprezzare il lavoro ai propri collaboratori, mettendosi al loro servizio per **costruire un ambiente positivo e produttivo**. Sono in grado di far sì che le persone restino focalizzate sugli aspetti gratificanti delle loro attività, promuovendo un clima di **collaborazione e coinvolgimento**. Ma qual è il vero segreto di questi leader? **L'uso consapevole ed empatico delle emozioni per guidare e ispirare gli altri**. Non si tratta di esercitare il potere dall'alto, ma di porsi con umiltà al fianco dei propri collaboratori, lavorando insieme per il raggiungimento di obiettivi condivisi e per il benessere diffuso del team.

I collaboratori vedono nel leader una figura che incarna i loro sogni e speranze, sentendosi così motivati e ingaggiati a partecipare attivamente al successo collettivo. Questo approccio non solo favorisce la produttività, ma crea anche un ambiente lavorativo in cui ciascuno si sente valorizzato e sostenuto.

Il corso, di tipo laboratoriale, si propone di fornire una **guida pratica basata su oltre 30 anni di applicazioni nelle neuroscienze**, con l'obiettivo di diventare quel leader che non solo guida, ma serve il proprio team, ispirando fiducia, crescita personale e successo collettivo.

A chi è rivolto

Questo corso è pensato per tutti coloro che ricoprono ruoli di responsabilità e leadership all'interno delle organizzazioni, dai **manager** che vogliono affinare le proprie capacità di guida, ai **dirigenti** che desiderano ispirare e motivare i propri team con un approccio più empatico e strategico. È rivolto anche agli **imprenditori** che cercano nuovi modi per far crescere la propria azienda attraverso una leadership basata su fiducia e collaborazione. Infine, è ideale per i professionisti delle **risorse umane**, che giocano un ruolo cruciale nel creare ambienti di lavoro positivi e inclusivi, e che vogliono sviluppare competenze neuroscientifiche per supportare il benessere e la crescita delle persone.

Programma

Neuroscienze della leadership

In questa prima parte, esploreremo i fondamenti neuroscientifici che influenzano la leadership e il comportamento umano nei contesti lavorativi. Capire cosa motiva le persone su base neurologica è essenziale per un leader che vuole essere efficace e consapevole.

- **Cosa non si può non sapere:** un'introduzione alle neuroscienze applicate alla leadership, comprendendo i meccanismi cerebrali legati alla motivazione e alla gestione delle persone
- **Dopamina e motivazione:** analisi del ruolo della dopamina nei processi di motivazione e nei comportamenti orientati al successo
- **Gli stili di leadership:** come i diversi stili di leadership attivano specifiche risposte neurologiche nei team e come i leader possono adattarsi a queste dinamiche

Emozioni, leadership e sviluppo organizzativo

Le emozioni giocano un ruolo fondamentale nella motivazione e nelle performance organizzative. In questo modulo, ci focalizzeremo su come i leader possono comprendere e utilizzare le emozioni per migliorare la dinamica del team e l'efficacia organizzativa.

- **Emozioni e motivazione:** capire l'impatto delle emozioni sulla performance individuale e collettiva, e come gestirle per ottenere il massimo potenziale dal team
- **Incentivi economici ed emotivi:** come gli incentivi, non solo economici ma anche emotivi, influenzano la motivazione e il comportamento dei collaboratori
- **Selezione e valori:** l'importanza di politiche di selezione basate su valori condivisi e sull'empatia, per costruire team coesi e motivati

Reazioni al fallimento: dissonanza cognitiva e bias

Un buon leader deve sapere come gestire le reazioni al fallimento e promuovere una cultura che prevenga errori cognitivi e comportamentali che possono minare la crescita e il successo organizzativo.

- **Dissonanza cognitiva e confirmation bias:** come questi due fenomeni influenzano le decisioni individuali e di gruppo, e come prevenirli nelle dinamiche aziendali
- **Comportamenti individuali e cultura organizzativa:** l'influenza dei comportamenti individuali sulla cultura aziendale e come i leader possono intervenire per creare un ambiente di lavoro positivo e resiliente

Appreciative Inquiry: una rivoluzione nella leadership

L'Appreciative inquiry rappresenta un cambiamento di paradigma nella leadership, basato sull'esplorazione delle risorse positive piuttosto che sulla correzione dei problemi. Questa sezione illustrerà come utilizzare questo approccio per favorire la crescita e l'innovazione.

- **Cos'è l'Appreciative Inquiry:** Introduzione all'Appreciative Inquiry e alla sua capacità di trasformare le organizzazioni, concentrandosi su ciò che funziona anziché su ciò che non va
- **Il ciclo delle 5-D:** Un modello pratico che guida i leader nell'implementazione dell'Appreciative Inquiry attraverso i processi di Definizione, Scoperta, Sogno, Design e Destino



Obiettivi del corso

- Comprendere cosa determina la motivazione delle persone su base neuroscientifica
- Capire quanto le emozioni siano determinanti nella leadership e nella motivazione del team
- Conoscere le dinamiche cognitive, come dissonanza e bias, che influenzano il comportamento organizzativo
- Lavorare su sviluppo organizzativo, selezione e motivazione basata su valori ed empatia, senza fare affidamento esclusivo su incentivi economici.



Esercitazioni

Il corso è un laboratorio esperienziale, basato sull'autoriflessione e la condivisione. Momenti di discussione saranno integrati con momenti esercitativi dedicati a sviluppare competenze in merito all'organizzazione della propria attività, alla sensibilizzazione al riconoscimento e gestione emozionale, all'appreciative inquiry.

Le attività verranno declinate in base alla composizione del gruppo ed al livello di competenza



Date e sedi 2026



Ultimi posti



Edizione garantita

Online

date 13 apr

date 19 ott