

New

Benessere organizzativo in azienda

Costruire un clima positivo nel team

 Presenziale / a distanza



Durata in presenza : 1 giorno (8 Ore)
Durata online : 1 giorno (6 Ore)

Open : 890,00 € +IVA
Packaged in azienda : 1.600,00 € +IVA +10% di
Project Management (Quota riferita ad un gruppo
di 10 pax max)
Customized : Su richiesta

WebCode: 1.1.38

Il **welfare** e il **benessere organizzativo** sono sempre più dei temi preponderanti nelle aziende per due motivi essenziali. Primo motivo: il benessere è strettamente collegato alle **performance**. Una persona che sta bene al lavoro produce di più, e questo costituisce indubbiamente una forte leva motivazionale. Secondo motivo: il malessere nei luoghi di lavoro crea un contagio silenzioso ma altamente impattante che, a lungo andare, diventa sempre più difficile da risolvere. Il corso in oggetto fornisce le competenze chiave per creare e sostenere il benessere in azienda, inteso come risorsa imprescindibile per il futuro di qualsiasi organizzazione. A dimostrazione di ciò, le nuove generazioni di talenti sono particolarmente attente alle tematiche di welfare e valutano un posto di lavoro anche in base all'attenzione che l'azienda ha verso la parte più umana e personale.

Il corso si prefigge l'obiettivo di migliorare le condizioni e il benessere lavorativo in azienda, insegnando a riconoscere e guidare le proprie emozioni per favorire **relazioni più efficaci** e un **clima** di conseguenza più **produttivo**.

A chi è rivolto

- Middle e Top Management, HR Manager, team strategici che vivono giornalmente dinamiche di stress e pressione sui risultati
- Professionisti che operano in contesti altamente variabili e/o conflittuali.
- Il percorso è, infine, particolarmente adatto a chi opera o coordina team con la volontà di creare un clima disteso e positivo, con un focus sullo stato emotivo come motore di performance sia individuale che di gruppo.

Programma

I presupposti fondamentali al benessere collettivo: consapevolezza e responsabilità

Analisi della situazione di partenza: abitudini, obiettivi e motivazione

Gestire la relazione con gli altri

Gestire caos e incertezza e assecondare consapevolmente il cambiamento continuo

Consigli pratici per migliorare il daily business e per guadagnare soddisfazione e tempo per se stessi (oltre la "semplice" work-life balance)

Le cause dello stress e la valutazione soggettiva degli eventi

Intelligenza emotiva: il rapporto con sé stessi e con gli altri

Psychological Safety e diritto all'errore

Elementi di self-efficacy: superare i propri blocchi e riconoscere gli autosabotaggi per vivere meglio



Obiettivi del corso

- Acquisire strumenti per migliorare il clima interno all'azienda, le comunicazioni interpersonali tra colleghi, capo-collaboratore, personale-cliente esterno e favorire una cooperazione spontanea e costruttiva
- Acquisire strumenti per essere in grado di migliorare la salute psico-fisica ed emotiva delle persone, ridurre i conflitti generati dallo stress e dalle problematiche del day-by-day
- Imparare a ridurre l'utilizzo di strumenti di supervisione stringenti per controllare il rendimento interno, grazie all'aumento della proattività e della responsabilità individuale



Date e sedi 2026



Ultimi posti



Edizione garantita

Milano

date 2 mar

date 4 set

Online

date 3 lug

date 3 dic